

На Первомай будем отдыхать 3 дня — с 29 апреля по 1 мая. На День Победы нас ждут 4 выходных — с 6 по 9 мая. Состоится перенос выходного дня с субботы 7 января на понедельник 8 мая.

■ ПРОИЗВОДСТВО

НОВЫЙ СОБСТВЕННИК АО «РАФАРМА»

Группа компаний «Протек», крупнейший в России дистрибьютор лекарств, приобрел 100% акций АО «Рафарма». Сумма сделки не разглашается.

В начале марта Внешэкономбанк сделал публичное предложение об уступке своих требований к «Рафарме» по заключенным кредитным соглашениям. Вероятно, новый владелец предложил наиболее выгодные условия покупки.

Как сообщает пресс-служба компании, основу производства тербунского завода составлял контрактный выпуск для «Фармфирмы «Сотекс», которая является дочерним предприятием «Протека». Расширение спектра производимых лекарственных препаратов на мощностях «Рафармы» позволит увеличить загрузку ее мощностей, а это одно из ключевых направлений масштабной инвестиционной программы, реализуемой группой компаний в производстве, дистрибуции и рознице.

Для «Протека» вклад в развитие российской промышленности — стратегическая задача, отвечающая миссии компании и принципам социальной ответственности, в соответствии с которыми мы строим наш бизнес. Инвестируя в производство полного цикла, мы вносим вклад в реализацию госпрограммы «Фарма-2020» по импортозамещению лекарственных препаратов. Цель нашей деятельности — обеспечить население Российской Федерации качественными и доступными лекарствами, создать стабильные рабочие места и выполнять все обязательства перед государством, — прокомментировал сделку Председатель Совета директоров ПАО «Протек» Вадим Якунин.

Напомним, что АО «Рафарма» — фармацевтический комплекс полного цикла по производству антибиотиков, противоопухолевых препаратов, а также других лекарственных средств в соответствии со стандартом GMP Евросоюза. Это один из самых масштабных инновационных проектов отрасли, который включен в Реестр перспективных проектов в области фармацевтической и медицинской промышленности Министерства промышленности и торговли РФ (Приказ Минпромторг РФ № 909 от 08.10.2009).

Генеральный директор ЗАО «ФармФирма «Сотекс» Вадим ЯЦУК ответил на несколько вопросов корреспонденту газеты «Маяк».

— ГК «Протек» имеет огромный опыт в продажах лекарственных препаратов. Это прибыльный бизнес.

Производство же сопряжено с определенными финансовыми рисками. С чем связано ваше решение о покупке акций АО «Рафарма»?

— ГК «ПРОТЕК» имеет огромный опыт не только в продажах, но и в производстве лекарственных препаратов. В 2005 году состоялось открытие завода «ФармФирмы «Сотекс» — производственного сегмента ГК «ПРОТЕК». Предприятие было построено «с нуля» по стандартам GMP ЕС. Эти стандарты являются основным требованием качества в мире. Завод ориентирован на выпуск инъекционных форм лекарственных препаратов, его производственные мощности составляют 140 млн ампул и 6 млн шприцев в год. В рамках дальнейшего развития продуктового портфеля было принято решение о необходимости расширения спектра лекарственных форм: таблетки, капсулы, гранулы, саше, суппозитории и др.

На заводе «Рафармы» осуществляется полный производственный цикл ЛС в пяти отдельно стоящих цехах в соответствии со стандартами GMP ЕС, оснащенных оборудованием для производства препаратов в 15-ти лекарственных формах. Данные



ГК «Протек» выкупила 100% акций фармацевтического завода.



Фото Анастасия САФОНОВА.

В работе АО «Рафарма» используется современное технологическое оборудование.

факторы и стали основополагающими при принятии решения о приобретении предприятия.

— Ждать ли сотрудникам тербунского завода существенных перемен?

— В компании «Рафарма» работает команда профессионалов, которая внесла

большой вклад в развитие предприятия. Мы понимаем, что люди — это одна из основополагающих ценностей компании. Готовность персонала плодотворно работать, учиться новому и стремиться к личностному и профессиональному росту — залог долгосрочного успеха АО «Рафарма» и ГК «ПРОТЕК» в целом. И поэтому наша задача не только сохранить, но и приумножить достигнутые результаты.

— Планируете ли приезд в Тербуны в ближайшее время?

— Да, конечно. Руководство компании на регулярной основе посещает все предприятия ГК «ПРОТЕК». АО «Рафарма» не станет исключением.

Елена СКИНДЕРЕВА.

ГК «Протек» — крупнейший дистрибутор лекарств в России: по данным RNC Pharma, доля компании в денежном выражении на рынке прямых поставок препаратов в прошлом году достигла 18,35%. Группа владеет второй по объему продаж аптечной сетью «Ригла» (4,4% в 2016 году, данные RNC). Компания уже имела опыт производства своих лекарств. Речь идет о дочернем предприятии в Подмоскowie — «Фармфирме «Сотекс». «Протек» имеет 45 филиалов по России, 619 поставщиков. Общее число сотрудников — около 14 тысяч человек. Выручка в 2016 году составила 241,48 млрд руб.

ЧИТАТЕЛЬ

...БЛАГОДАРИТ

ГОСУСЛУГИ СО СКИДКОЙ

Не так давно прочла заметку в Интернете о том, что с начала этого года можно оплачивать федеральные услуги в электронном виде со скидкой 30% от суммы госпошлины, уплачиваемой за получение государственных услуг. Хотелось бы знать, коснулось ли это услуг, предоставляемых ГИБДД?

Галина НИКОЛАЕВА,
с. Тербуны.

За разъяснениями мы обратились к старшему государственному инспектору РЭО ГИБДД МО МВД России «Тербунский» Павлу БАЛАШОВУ:

— Выгодное нововведение коснулось и услуг ГИБДД. Скидка распространяется на все услуги (выдача водительского удостоверения, постановка на учет транспортного средства) на получение которых можно записаться через портал государственных услуг. К примеру, госпошлина за выдачу водительского удостоверения без скидки составляет 2000 рублей, со скидкой — 1400.

Совершать электронные платежи можно через сайт госуслуг, либо через мобильное приложение, используя для этого банковские карты, электронные деньги или денежные средства со счета мобильного телефона.

Подготовила
Галина НОСОВА.

• НОВОСТИ НЕДЕЛИ

РУБЕЖ ВОИНСКОЙ ДОБЛЕСТИ

Постановлением Совета депутатов Липецкой области от 20 апреля 2017 года участку местности «Тербунский рубеж», расположенному на территории с.Озерки, присвоено почетное звание «Рубеж воинской доблести».

Мемориальный комплекс «Тербунский рубеж» открыт 9 мая 2014 года и входит в один из туристических маршрутов области. В минувшем году здесь прошел I фестиваль-реконструкция боевых действий времен Великой Отечественной войны.

Ныне «Тербунский рубеж» — одно из главных достопримечательностей района.

СОСТОИТСЯ ДЕПУТАТСКИЙ ПРИЕМ

С 24 по 27 апреля 2017 года будет проводиться депутатский прием «Марафон Победы» участников и ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла и вдов депутатами всех уровней в границах своих избирательных округов и в общественной приемной Тербунского местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

График приема депутатами граждане могут узнать в Совете депутатов Тербунского муниципального района, в администрации своего сельского поселения или на сайте: www.terbuny.org.

Телефон для справок: 2-98-80 или 8-920-509-00-17.

УСТАНОВЛЕН ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

Постановлением администрации Липецкой области от 14.04.2017 г. № 167 «Об установлении величины прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в целом по Липецкой области за 1 квартал 2017 года» прожиточный минимум в целом по Липецкой области за 1 квартал 2017 установлен: расчете на душу населения — 8425 руб.; для трудоспособного населения — 9050 руб.; для пенсионеров — 7049 руб.; для детей — 8596 руб.

Минимальный размер заработной платы работников, осуществляющих деятельность у работодателей внебюджетного сектора экономики на 2017 год установлен в сумме 10740 рублей.

Администрация Тербунского района, комиссия по легализации трудовых отношений обращает внимание работодателей, индивидуальных предпринимателей на необходимость приведения штатного расписания в части установления заработной платы работникам в соответствии с региональным соглашением Липецкой области о минимальной заработной плате.

ПРУДЫ — В МУНИЦИПАЛЬНУЮ СОБСТВЕННОСТЬ

На территории Второтербунского поселения 27 водоемов. Большинство из них бесхозные. Как сказал глава Сергей Хромых, в настоящее время решено оформить водоемы в муниципальную собственность с последующей передачей в аренду. Есть желающие заключить договоры, привести в порядок пруды, оборудовать зоны отдыха с беседками, обустроенными пляжами. Это одна из задач, которые предстоит решать администрации поселения. В планы также входит привлечение жителей в малый бизнес, к развитию личных подсобных хозяйств, а также объединению их в кооперативы. Кстати, кооператив «Тербунские дары» уже есть в поселении, образовал его Максим Пикалов.

Глава поселения Сергей Хромых совсем недавно приступил к обязанностям. Наверное, сложно сразу разрешить накопившиеся проблемы, но у него есть желание ладить с людьми и добиваться поставленной цели. Главное, чтобы население не оставалось в стороне.

ТЕАТР — ЭТО ПРАЗДНИК

Поэтому в детском саду «Ромашка» через постановку театрализованных представлений приобщают детей к духовным ценностям. Спектакль «Заюшкина избушка» подготовили с детьми воспитатели Людмила Белокопытова, Елена Жилыкова и инструктор по ФК Ирина Пузикова. Дети продемонстрировали артистические способности перед ребятами из других групп. Они с удовольствием перевоплощались в героев любимой сказки. Благодарные зрители наградили их дружными аплодисментами.

СБАВЬ СКОРОСТЬ НА ДОРОГЕ

Дошкольная группа МБОУ СОШ с. Вторые Тербуны приняла участие во Всероссийской семейной акции «Сохрани жизнь! #Сбавь скорость!», которую проводит газета «Добрая Дорога Детства», которая приурочена к Четвертой Глобальной неделе безопасности дорожного движения ООН. Символ акции — солнце, как самый главный источник жизни, тепла, любви и добра, а главное, солнце никуда не спешит и не опаздывает, и всем дарит тепло. Оно приходит в акцию своей частичкой — солнечным зайчиком Тёпкой. К мероприятию «Сохрани жизнь! Сбавь Скорость» присоединились и семьи воспитанников. Дети совместно с родителями отвечали на вопрос: почему нужно соблюдать разумную скорость движения? Родители и педагоги приняли участие в интерактиве «Дорога жизни, любви и добра». Участники акции предложили свою модель разумного скоростного зонирования современных безопасных дорог, написали свои аргументы, почему водители не должны превышать скорость.

■ ДИАЛОГИ С ВЛАСТЬЮ

НА СЕЛЬСКИХ СХОДАХ

Глава района Сергей Барabanчиков и руководители ряда служб и организаций провели выездной прием граждан в Новосильском и Вислополянском сельских поселениях.

Это мероприятие стало традиционным и, если судить по количеству вопросов и затрагиваемых проблемах, можно сделать вывод, что их становится меньше и сводятся они в настоящее время к водоснабжению, строительству дорог, вывозу мусора.

Сразу оговорюсь, что главный недостаток двух первых встреч — это низкая явка жителей. В Новосильском все пришедшие поместились в кабинете иностранного языка в школе. В Вислой Поляне десять человек «потерялись» в здании поселенческого Центра культуры и досуга.

Если в Новосильском среди присутствующих было два депутата сельсовета, то в Вислой Поляне их не было совсем. Не было на сходе и руководителей хозяйствующих субъектов на территории поселений субъектов, то есть, представителей крупных компаний, малого и среднего бизнеса. В их присутствии разговор мог бы получиться более содержательным и предметным.

НОВОСИЛЬСКОЕ ДОРОГИ ДЕРЕВЕНСКОЙ ЖИЗНИ

Глава поселения Владимир Панарин подготовился к мероприятию основательно. Рассказал и о поступлениях в сельскую казну, и о том, на что потрачены средства: сколько на освящение, благоустройство, строительство дорог. И все, что делает администрация, подчинено одной цели — повышению уровня жизни новосильцев. **В настоящее время на территории поселения проживают 522 человека.**

К главе поселения у собравшихся вопросов не было. Волнения начались, когда прозвучал вопрос о водоснабжении и качестве воды. К сожалению, в нынешней ситуации быстро поправить положение руководитель водоканала не

обещал, но ответил на вопрос, что делать и куда обращаться, если истек срок службы счетчика холодной воды.

Глава района Сергей Барabanчиков ответил, будет ли в Новосильском новый клуб, поскольку нынешнее здание учреждения культуры признано аварийным:

— Строительство нового клуба изначально было запланировано на 2019 год по областной программе строительства клубов, но в настоящее время ведутся переговоры, чтобы построить его на год раньше. Главное, чтобы «очаг культуры» стал излюбленным местом встречи жителей всех возрастов, и каждый мог найти здесь единомышленников, друзей по интересам и увлечениям. Клуб должен быть живым.

Что касается вывоза бытовых отходов, на сегодня эта проблема решается на уровне государства. Планировалось, что Федеральный закон по этому вопросу вступит в силу в нынешнем году, но многие регионы оказались неготовыми к его реализации, поэтому планируется, что он начнет работать со следующего года. В нашей области некоторые районы и населенные пункты решают эти проблемы на местном уровне. В Березовке жители одной из улиц решили наладить организованный вывоз мусора. Наверняка, у них найдутся последователи.

Как отметил глава района, и в нынешнем году продолжится строительство дорог. Жители совместно с депутатами и администрацией должны выбрать участки, которые в первую очередь надо привести в порядок. В районе 300 километров грунтовок, естественно, за один год решить проблему невозможно. В нашем поселении на эти цели израсходовано более миллиона рублей.

Житель Новосильского Виталий Боровлев использовал трибуну схода, чтобы высказать наболевшее, выплеснуть эмоции о несурзности нынешней жизни, сожаление, что развалили колхозы и совхозы,

уничтожили животноводческую отрасль. Конечно, его можно понять, в чем-то с ним можно согласиться, а где-то и поспорить. Но бесспорно одно: к укладу сельской жизни надо подходить продуманно, нельзя разрушать его необдуманными поступками. К примеру, Виталий Афанасьевич считает, что неправильно отдавать земли сельскохозяйственного назначения под лесные насаждения, как это произошло на территории поселения.

На вопросы по здравоохранению ответила заместитель главного врача Наталья Губина. Участковый уполномоченный полиции Юлия Лютова рассказала, что свою задачу видит в профилактике правонарушений, борьбе с незаконным оборотом наркотиков и самогонварением. Она недавно приступила к своим обязанностям, но жители уже успели оценить ее принципиальность и силу характера. Юлия единственная в нашем районе женщина-участковый. Кстати, во встрече с жителями Вислой Поляны она не смогла принять участие, срочно уехала на вызов.

Несмотря на то что народу было немного, сход прошел бурно. Иногда казалось, что люди не слышат, а главное, не понимают друг друга, как будто говорят на разных языках.

ВИСЛАЯ ПОЛЯНА ОТ ИЖДЕВЕНЧЕСТВА — К АКТИВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ

Глава поселения, наверное, надеялась, что людей будет больше, ведь объявления о мероприятии расклеили по селу заранее. Хотя, жители могли бы прийти, ведь на этом сходе глава отчитывается о работе, о том, что сделано, куда истрачены деньги, что еще предстоит сделать. **В Вислополянское поселение входят еще Дуброво и Юрасовка, в общей сложности на территории проживают 773 человека.** По нынешним меркам село большое. А проблемы те же:

вода, дороги, вывоз мусора. Глава района ответил на все вопросы, а также пообещал рассмотреть возможность ремонта зданий двух ФАПов: в Дуброво и Вислой Поляне.

В этом селе не только ругали власть за отсутствие дорог и прочие недочеты деревенского бытия. Владимир Белоглазов поблагодарил и главу местной администрации, и главу района за проложенную дорогу по улице Карташовка, а также спросил: кто должен убирать опиленные электриками деревья?

— Сучья после опиловки деревьев должны в обязательном порядке убирать электрики, как и ямы после ремонта водопроводной сети должны засыпать работники службы водоканала, — ответили ему.

Пожалуй, самым конструктивным было выступление учительницы Надежды Готовой. Она четко выразила свою позицию, что жизнь в селе можно изменить к лучшему при одном условии, если люди перейдут от иждивенчества (когда считают, что все должна делать власть) к своему участию в жизни села, в его благоустройстве, очистке от мусора и хлама, в воспитании подрастающего поколения, в борьбе с негативными явлениями. Только сообща можно решить большинство сельских проблем.

Вислополяне всегда отличались гостеприимством, радовали песнями и зажигательными плясками, славились мастерами-ремесленниками и рукодельницами. Сегодня главное — сохранить самобытность села, его культуру, традиции и обычаи. Сделать это можно только совместными усилиями.

Два первых выездных приема прошли. Такие мероприятия состоятся и в других поселениях. Хотелось бы, чтобы жители приходили на сход не только с требованиями, но и с конкретными предложениями, как решить ту или иную проблему.
Евгения РЯЗАНЦЕВА.



Отчет главы Новосильского поселения Владимира Панарина перед земляками.



Житель Вислой Поляны Владимир Белоглазов благодарит администрацию за строительство дорог.

■ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

СТАРТ В БУДУЩЕЕ



Мастер-класс по изделиям из теста: выпечка блинов.

Тербунский аграрно-технологический техникум приветливо распахнул двери будущим абитуриентам. Выбирая образовательное учреждение, выпускникам школ важно узнать о достоинствах учебного заведения, оценить возможности личного развития, а также перспективы реализации себя как будущего специалиста в выбранной сфере.

Аграрно-технологический техникум — многопрофильное образовательное учреждение среднего профессионального образования, ведущее подготовку специалистов среднего звена для агрокомплекса. В «День открытых дверей»

учебное заведение посетили выпускники школ.

Заместитель директора Ирина Тупкина рассказала, что набор студентов ведется на специальности: **технолог (технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции), техник-механик (механизация сельского хозяйства), сварщик (ручной и частично механизированной сварки, наплавки).** Кроме

этого действует программа профессионального обучения: тракторист, электрогазосварщик, водитель автомобиля, вальщик леса, оператор ЭВМ, повар, продавец, парикмахер, маникюриш. После окончания обучения студенты получат диплом государственного образца и возможность продолжить обучение в высших учебных заведениях.

Презентацию профессии сварщик гостям мероприятия

представил студент второго курса Владимир Антошкин.

Далее началась конкурсная часть программы. Те, кто еще не определился с выбором профессии, пробовали самостоятельно определить качество продукции по органолептическим показателям (на основе анализа восприятия). Вместе с педагогом Натальей Чернышовой и студенткой второго курса Ниной Бормотовой, ребята исследовали качество нескольких сортов сыра.

В вождении трактора и комбайна активно участвовали не только мальчики, но и девочки. Карина Болгова, ученица 10 класса Тербунской школы, с выбором профессии пока не определилась, а вот попробовать себя в качестве комбайнера согласилась одной из первых.

— Здорово! Впечатления и эмоции просто зашкаливают! — радостно восклицала девушка. — Огромная машина, но очень легкая в управлении.

С техническим обслуживанием системы питания трактора МТЗ-82 ребят познакомил студент третьего курса Олег Погребняков. Под руководством педагога Николая Саввина желающие пробовали самостоятельно управлять сельскохозяйственной машиной.

Игорь Шаталов учится в Солдатской школе. Планирует продолжить обучение в Тербунском техникуме на автомеханика.

— Трактор МТЗ-82, на котором выполнил несколько упражнений по вождению, очень простой в управлении. Мне даже кажется, что гораздо

проще чем «восьмерка», на которой упражняюсь в вождении вместе с отцом, — поделился впечатлениями Игорь.

Молодого человека интересуют не только техника, он любит спорт и увлекается фотографией.

Единственной девочкой, попробовавшей свои силы в управлении и комбайном, и трактором, стала Ирина Попова из Казинки. Она рассказала, что на тракторе ей приходилось ездить не раз, так как у папы их два, и доверял руль дочке, есть и комбайны, но на нем не довелось проехать ни разу.

— Наверное, сомневался, что я справлюсь, потому не доверял штурвал, — улыбаясь, пояснила девушка.

В рамках мероприятия состоялся мастер-класс по изделению из теста. Школьники пекли блины и узнали пять способов их подачи: делали

конвертики с сыром, трубочки с творогом, мешочки с фаршем, треугольники с яблоком и розочку с вареньем.

Артистизм и находчивость школьники проявили и в творческом конкурсе, где представляли различные профессии в инсценировках и музыкальных номерах. Успехи ребят оценивало жюри. По итогам конкурсной программы победителями стали ученики Солдатской школы.

Исполнением музыкальных композиций гостей порадовала первокурсница Мария Гудилина.

День открытых дверей — хорошая возможность подробно узнать о всех программах профессиональной подготовки и перечне необходимых документов при поступлении, чтобы в дальнейшем сделать правильный выбор профессии.

Галина НОСОВА.



Ирина Попова за рулем трактора.

Фото Анатолия САФОНОВА.

Фото Анатолия САФОНОВА.

■ ЖКХ



На собрание с управляющей компанией пришли несколько пенсионеров.

СЕРВИС НА ДОМУ

ПОЧЕМУ СОБСТВЕННИКИ КВАРТИР ОСТАЮТСЯ В СТОРОНЕ ОТ РЕШЕНИЯ ОБЩИХ ПРОБЛЕМ?

Управляющая компания ООО «Жилкомсервис Тербуны» начала проводить собрания в многоквартирных домах, переданных ей на обслуживание. Их 52 в райцентре. Разговор на встречах должен состояться серьезный, поскольку вопросы к управляющей организации всегда бывают немало. А когда еще, если не сейчас, вместе обсудить общие проблемы, принять важные для каждого жильца решения? Первые два собрания прошли в домах 107 и 109 по улице Ленина. С ответственными объявления были заранее вывешены у подъездов. К назначенному часу от первой двухэтажки во дворе собрались шесть пенсионеров. Больше никого не дождался. Главный инженер предприятия Владимир Мосягин вначале рассказал о том, как расходовались средства, поступавшие на содержание дома от собственников жилых помещений в виде обязательных ежемесячных платежей. Надо отметить, что задолженности почти нет. Всего за 2016 год собрано порядка 30 тысяч рублей, которые были направлены на выполнение текущих и профилактических работ. Оштукатурены оголовки дымоходов, летом обкошена прилегающая территория,

в зимний период проведена очистка от снега и так далее. В основном деньги ушли в фонд оплаты труда (ФОТ) на финансирование штата управляющей компании и на общехозяйственные расходы. Однако на счете дома есть еще остаток с прошлых лет — 48 тысяч рублей. Их коммунальщики берегут для экстренных случаев, на выполнение непредвиденных аварийно-восстановительных работ по дому. Надо сказать, что здание старое, 1967 года постройки, капитального ремонта не проводилось, так что всякое может быть.

С перечнем услуг, которые «управляшка» будет оказывать в текущем году, определились быстро. От расчистки снега жильцы решили отказаться.

— Не надо, — заявили они. — У нас тут по двору не проедешь. И сами можем почистить.

— В этом году, — продолжил главный инженер, — законодательно ужесточены требования к управляющим организациям по содержанию многоквартирных домов. Необходимо своевременно проводить диагностирование внутридомового газового оборудования, проверку электропроводки и другие виды обязательных профилактических работ, осуществ-

лять которые имеют право специализированные службы. Значит, без дополнительных расходов не обойтись.

Названа окончательная сумма, которую теперь предлагается платить собственникам жилья — 12 рублей 2 копейки с одного квадратного метра площади квартиры. Но прежде в обязательном порядке необходимо заключить договор. Он будет законным, если его подпишет владелец квартиры, на долю которых приходится более половины от общей жилой площади дома. Остальным придется согласиться с решением большинства. Экземпляры договоров раздали жильцам для изучения и подписания.

Собрание в соседнем двухэтажном доме номер 109 проходило по схожему сценарию, только участников было еще меньше.

— Вряд ли нам удастся когда-нибудь собрать необходимое количество людей, чтобы сразу на месте принять общее решение, — с сожалением признал директор «Жилкомсервиса» Андрей Крицын. — Значит, будем работать с каждым индивидуально, пройдем по квартирам. В целом, тербунцы положительно оценивают нашу работу. Они понимают: все, что мы делаем — в их интересах.

Вячеслав ХОРОШИЛОВ.

■ КРИМИНАЛ

МЕЛКИЕ ВОРИШКИ

Нередки кражи из сетевых магазинов. Прибывшие на вызов работники полиции на месте составляют протокол об административном правонарушении, предусмотрено пятикратное возмещение стоимости похищенного товара. Чаще всего стараются незаметно вынести спиртное, как правило, дорогое, например, коньяк или текилу. В полиции рассказали о случае, когда кассир в последний день работы перед увольнением пропускала своих знакомых, не пробивая часть товаров. Но бдительные коллеги быстро вычислили мошенницу.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ СКОТ БЕЗ ПРИСМОТРА

Начинается пастбищный период, и хозяева стараются вывести бычков, овец и другую домашнюю живность на свежую травку, нередко



Кражи в магазинах — одно из распространенных преступлений современности.

забывая, что скот является самой легкой добычей для воров. По статистике такие преступления относятся к числу трудно-раскрываемых. Сотрудники полиции

предупреждают селян: не привязывайте скот вдали от дома, не оставляйте его без присмотра.

Подготовил Вячеслав ХОРОШИЛОВ.

■ ЗДОРОВЬЕ

ВРЕМЯ ТЕЧЕТ — УЧИСЬ ПЛАВАТЬ

Популярность здорового образа жизни среди населения набирает обороты. Очень удобным вариантом поддержания отличной физической формы и душевного равновесия является плавание. В настоящее время посещение бассейна доступно большинству людей, а график работы культурно-спортивного комплекса позволяет каждому выбрать удобное время для занятий. К тому же, для этого нужно совсем немного вещей — полотенце, шапочка, сланцы и купальный костюм.

снятию стресса и напряжения. Улучшается кровообращение головного мозга. Во время заплыва, даже спокойного, значительной нагрузке подвергается кровеносная система, что, в свою очередь, ведет к укреплению сосудов. При глубоком дыхании, когда грудная клетка полностью погружена в воду, объем легких задействован полностью. Это отличная альтернатива профессиональным занятиям дыхательной гимнастикой. Разница температур воздуха и воды позволяет работать над



Плавание успешно применяется в комплексной терапии малышей, имеющих проблемы с неврологией, страдающих ДЦП, гипер- или гипотонусом, синдромом гиперактивности и дефицита внимания.

Как у любого вида физической активности, у плавания есть противопоказания: острая стадия ОРЗ, пневмония; мокнущие кожные проявления аллергии; врожденный порок сердца; паралич; эпилепсия; патологии, при которых возможно появление судорог.

Положительный результат посещения бассейна настолько очевиден, что плавание давно стало не только видом спорта, но и популярной методикой оздоровления.

Уважаемые жители и гости Тербунского района! Приглашаем вас в бассейн Культурно-спортивного комплекса. Напоминаем, что мы работаем для вас ежедневно

укреплением общего иммунитета организма человека.

Плавание разрешено людям, имеющим избыточный вес, проблемы с суставами или спиной, и беременным женщинам. Любят проводить водные процедуры и дети, что существенно улучшает их здоровье, помогает расти фи-

Перечень категорий лиц, имеющих право на льготы в бассейне и тренажёрном зале: участники ВОВ — бесплатно (при наличии удостоверения); дети-сироты — бесплатно (при наличии удостоверения); военнослужащие, проходящие военную службу по призыву — бесплатно (при наличии военного билета); неработающие пенсионеры: разовое посещение — 50 рублей, абонемент — 320 рублей (при наличии трудовой книжки); многодетные семьи — 50% (справка о составе семьи); участники ликвидации ЧАЭС и боевых действий — 50% (при наличии удостоверения).

Пользу плавания для организма трудно переоценить. Оно дает отличный результат и само по себе, и в комплексе с занятиями другими видами спорта, значительно усиливая их эффект. Имеет минимальное количество противопоказаний, но при этом заставляет работать практически все системы организма не хуже, чем полноценная тренировка. Благодаря тому, что плотность воды более высокая, чем плотность воздуха, нагрузка, получаемая в бассейне, переносится значительно легче, а вот укрепление мышц и сжигание калорий происходит быстрее. Задействуются не только определенные группы мышц, но и сердце, легкие, суставы, кости. Снижается нагрузка на межпозвоночные диски, укрепляется мышечный корсет, формируя красивую осанку.

Занятия в воде благотворно влияют на нервную систему. Спокойное и длительное (от 30 минут) плавание способствует

При покупке четырёх абонементов в бассейн и тренажёрный зал пятый выписывается бесплатно. При коллективном приобретении абонементов (от 10) цена абонемента — 480 рублей.

зически крепкими и уравновешенными. Под воздействием прохладной воды процессы возбуждения и торможения уравновешиваются, кровоснабжение мозга улучшается, снимается переутомление после учебного дня. Дети, занимающиеся плаванием, как правило, не имеют проблем со сном. Ребенок становится внимательнее, хорошо усваивает материал, лучше концентрируется на уроке.

с 9:00 до 21:00 (понедельник с 14:00), планируется работа бассейна и в летнее время. Отдельным категориям граждан предоставляются льготы, информацию можно получить по телефону 2-13-45 или на сайте КСК. Занимайтесь плаванием — вы всегда будете в превосходной физической форме и прекрасном расположении духа.

Ольга МЯЧИНА, методист КСК.

СПОРТ-КАДР

Управление физической культуры и спорта Липецкой области проводит конкурс фотографий «Спорт в нашей жизни» («Топ-Спорт-Кадр»), который стартовал на сайте ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» www.sport-center48.ru 1 апреля 2017 года.

Данный проект реализуется в рамках Комплексного плана мероприятий проекта

«Здоровый регион», направленного на повышение качества жизни населения Липецкой области, формирование и пропаганду здорового образа жизни. Основная цель фотоконкурса — активизация информационно-пропагандистской работы по продвижению идей здорового образа жизни, физической культуры и спорта, популяризации ГТО среди представителей разных поколений и повышение престижа спортивных семей.

■ ВОЛНУЕТ КАЖДОГО

ВОСКРЕСЕНЬЕ — ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ?

На брифинге, состоявшемся в областной администрации в середине марта, поднимался вопрос о реализации государственной политики по снижению уровня потребления алкоголя населением нашей области.

Областное управление потребительского рынка и ценовой политики предлагает запретить в Липецкой области торговлю спиртными напитками в воскресные дни.

— Что думают по этому поводу жители нашего района? — с этим вопросом обратилась к людям разных возрастов и профессий. Лидия САЗОНОВА, торговый работник: — Идея хорошая. Хоть бы один день стал «Днём трезвости»! По крайней мере, семьи от этого выиграли бы точно. Боюсь только, что получится, как всегда: не будут продавать спиртное в магазинах, его снова заменит самогон, другие суррогаты. А от употребления этой отравы, как известно, ежегодно гибнут тысячи людей.

Виталий ЛАВРИНОВ, руководитель поискового отряда «Зверобой»:

— Вся беда в том, что любители выпить всё равно найдут какую-то лазейку, чтобы купить спиртное. Будут знать о запрете в воскресенье, «затоварятся» накануне. Одними запретами, думаю, эту проблему не решить.

Татьяна ПАШКОВА, менеджер по обслуживанию Сбербанка:

— Поддерживаю эту идею полностью! Выходные даются для того чтобы хорошо отдохнуть перед следующей трудовой неделей. Тот, кто злоупотребил накануне, с трудом встаёт в понедельник, с больной головой идёт на работу. А если ещё и садится за руль? Одна беда от таких людей! Поэтому я «за» принятие подобного решения.

ИВАН Степанович (житель села Покровское):

— Видите, с каким трудом я хожу? Потому что своё уже выпил. Результат? Инсульт! Не приведи Господь пережить его кому-либо! По мне теперь, хоть бы вообще нигде и никакого спиртного не продавали. Как и я, бывший запойный, люди бы поняли: насколько хороша жизнь без водки!

Анатолий ПЛУЖНИКОВ, ветеран труда:

— Чтобы уберечь человека, особенно молодого, от пьянства, нужно предложить

ему что-то взамен. Тут важно всё: и пример семьи; и воспитательная работа, начиная с детского садика; вовлечение его в какие-то кружки, занятия спортом, туризмом и т.д. Надо, чтобы у каждого было любимое дело, тогда ему некогда и незачем будет думать о рюмке. А запрет? Вряд ли он даст желаемые результаты.

Татьяна СЕДЫХ, учитель русского языка и литературы МБОУ СОШ с. Тербуны:

— Ограничить продажу спиртного, думаю, не помешает. Да ещё увлечь бы молодых каким-то интересным делом! Больше пропагандировать здоровый образ жизни, создавать клубы по интересам. Полностью поддерживать идею создания клуба молодых семей туристско-экологической направленности в Тербунском районе. И актуально, и полезно. В Тербунах, к счастью, многое делается в этом направлении. В результате — практически не встретишь пьяного на улице. Значит, усилия не проходят безрезультатно? Стоит попробовать и очередной проект.

Опрос провела Галина ДОЛГИХ, внешт. корр.

